



**BTT RIGLOS #8M**

**DESNIVEL: 710mts+**

**DISTANCIA: 33.5 KM**

## **1.- INICIO Y HORA DE SALIDA**

**DÍA: 5 DE MARZO 2023**

**HORA DE ENCUENTRO: 09:30 H**

**LUGAR DE ENCUENTRO: Refugio de Riglos en la señalización indicada para la actividad de Btt**

Se ruega puntualidad para organizarnos.

## **2.- RUTA BTT**

Empezaremos la ruta en la localidad de Riglos.

Tenemos la gran suerte en esta ruta de LAS QUE QUIERAN pueden alquilar unas Ebikes con la Empresa Bike Planet al precio de 35Euros.

La ruta es de cierta condición física pero asumible y gracias a las Ebikes adaptada a todas. Preciosos bosques y vistas increíbles. Se ruega se tenga en consideración la forma física mínima para la actividad

Comenzaremos en el pueblo de Riglos dirección Linás de Marcuello por carretera, hasta que cogemos una pista totalmente ciclable, una vez llegadas al pueblo tenemos otro tramo de carretera poco transitada hasta Santa Engracia de Loarre y seguimos hasta Loarre.

Una vez en Loarre pueblo, llenamos bien el buche con las viandas de cada una para coger las fuerzas necesarias para la subida que aunque larga y con desnivel es llevadera.

Dejamos la carretera y nos adentramos en una pista bien bonita que nos sorprende por sus bosques bonitos y vistas preciosas a la Hoya de Huesca, incluso si se deja admiraremos el Moncayo.

Como descanso y premio a nuestro esfuerzo visitaremos el Castillo de Marcuello y el Mirador de los Buitres.

Después de hacer cima seguimos con la circular hacia Riglos por una senda algo técnica, factible para todas, no nos da vergüenza alguna bajarnos de la bici ....yo la perdí hace tiempo, je, je. Un kilómetro aproximado de senda disfrutona para las cañeras y de paseo para nosotras las mortales. Salimos a una bajada de las que nos va

a dejar buen sabor de boca por el excelente trabajo realizado y con hambre para la paella con el resto de participantes!!!!!!

### **3.- DATOS TÉCNICOS:**

Km.- 33.5 km  
Desnivel- 710mts positivos  
Tipo ruta.- Circular.  
Nivel.- Moderado.

Se pasa por diferentes pueblos para poder repostar agua.  
Recordamos que es una salida AUTOGESTIONADA y que NO hay guía profesional. Rogamos leer las indicaciones así como las características técnicas de la ruta. Las personas participantes asumen su propia responsabilidad siendo conocedoras de los riesgos de una ruta que transcurre por montaña así como sus capacidades físicas para realizarla en autonomía.

CONSULTA EL TIEMPO:....en caso de que la meteorología no permita realizar la actividad con seguridad, esta quedaría suspendida.

Como iremos tramos de carretera llevar luz trasera.

### **4.- MATERIAL**

*Obligatorio....*

- **Bicicleta actualizada y revisada**
- **Casco, gafas, guantes, calzado adaptado, maillot, culotte, chaqueta**
- **Cámara de repuesto revisada o kit de reparación si es Tubeless**
- **Eslabón de cadena acorde a los piñones y cadena.**
- **Desmontables.**
- **Bomba que corresponda a las bocas de las cámaras.**
- **Es una actividad en la que estaremos un rato por lo que llevar agua, comida tanto de reposición (barritas, gel, fruta....).**

*Sugerencias...*

- Móvil con batería cargada.
- Silbato.
- Foco de bici o frontal.
- Botiquín.
- Papel higiénico o pañuelos y bolsa plástico para basura.
- Tronchacadenas.

CONTACTO: Rebeca (629684343), Mandad correo a [montanerasadeban@gmail.com](mailto:montanerasadeban@gmail.com)

### **5.- ALQUILER EBIKES.**

Si precisas ebike ponte en contacto con la casa que nos las va a facilitar y resérvala. Condiciones de reserva según la empresa.

**Teléfono 673351388**

**JUNTA MONTAÑERAS ADEBÁN**